

## Psychologie

Psychologie (z řeckého ψυχή (psyché) = duch, dech a -λογία (-logia) = věda, výzkum, nauka o duševnu) je věda, která studuje lidské chování, mentální procesy a tělesné dění včetně jejich vzájemných vztahů a interakcí (souhrnně označované jako psychika) a snaží se je popsat, vysvětlit a predikovat.

Cílem psychologie je využít získané poznatky ke zvýšení lidské spokojenosti a zdraví; prostřednictvím psychoterapie jich lze navíc využít i k léčebným účelům.

Člověk, zabývající se psychologií výzkumně i prakticky, bývá označován jako psycholog; člověk provádějící psychoterapii je psychoterapeut (v běžné řeči bývají tyto pojmy směřovány, přičemž jedna a tatáž osoba může současně působit jak v roli psychologa, tak v roli psychoterapeuta).

Psychologové se snaží porozumět roli kognitivních funkcí v individuálním i sociálním chování včetně porozumění fyziologickým a neurobiologickým procesům podmiňujícím konkrétní funkce.

Psychologové objevili a vysvětlili řadu klíčových pojmů a konceptů, jako například percepce, kognice, pozornost, emoce, motivace, osobnost, interpersonální vztahy či podvědomí.

K jejich získávání jsou vyvíjeny empirické metody výzkumu pro objevování a vysvětlování příčinných i korelačních vztahů mezi proměnnými, i k jejich prostému popisu a interpretaci.

Psychologie se řadí mezi sociální vědy, zahrnuje výzkum z věd přírodních (týkající se např. zákonů lidského vnímání a percepce), sociálních i humanitních věd.

## Психология

Психология (с греческого ψυχή (psyché) = дух, дыхание и -λογία (-logia) = наука, исследование, наука о духе) – это наука, которая изучает человеческое поведение, умственные процессы и происходящее с телом, включая их взаимные отношения и взаимодействия (в целом обозначаемые как психика) и пытается их описать, объяснить и предсказывать.

Целью психологии является использовать полученные знания к улучшению человеческого удовлетворения и здоровья; с помощью психотерапии их можно также использовать и в лечебных целях.

Человека, занимающегося психологией исследовательски и на практике, называют психологом; человека, практикующего психотерапию называют психотерапевтом (в обиходной речи эти два понятия часто путают, причём один и тот же человек может одновременно быть в роли психолога и психотерапевта).

Психологи пытаются понять роль когнитивных функций в индивидуальном и социальном поведении, включая понимание физиологических и невробиологических процессов, обуславливающих конкретные функции.

Психологи обнаружили и объяснили ряд ключевых понятий и концепций, как, например, как percepция, познание, внимание, эмоция, мотивация, личность, межличностные отношения или подсознание.

Для их получения развивают эмпирические методы исследования для открытия и объяснения причинных и корреляционных отношений между переменными, и к их простому описанию и интерпретации.

Психология относится к социальным наукам, включает исследования из естественных наук (касающихся, например, законов человеческого восприятия и percepции), социальных и гуманитарных наук.